



## **EARLAs Geheimroute Alpenüberquerung Garmisch - Sterzing**

Jeder Bergwanderer träumt davon, einmal die Alpen zu Fuß zu überqueren. Eine besonders abwechslungsreiche und stille Route über den Alpenhauptkamm haben wir uns für euch einfallen lassen. Auf meist wenig begangenen Wegen führen wir euch von Innsbruck gen Süden bis nach Sterzing. Auch die Kulinarik darf auf unserer Reise nicht zu kurz kommen. Die Tiroler sowie die Südtiroler Küche sind bekannt für ihre Schmankerln, die unseren Weg verfeinern werden. Unsere professionellen Guides sind stets bemüht um euren Wohlbefinden und werden dafür Sorge tragen, dass wir gemeinsam in Sterzing ankommen.

<b>Charakter:</b>	Kleine Gruppe – Riesen Erlebnis
<b>Datum:</b>	23.07. – 30.07.
<b>Dauer:</b>	8 Tage/ 7 Nächte
<b>Höhenmeter/km:</b>	4000 hm/75 km
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	3/5
<b>EARLA-Guide:</b>	
<b>Preis:</b>	<b>auf Anfrage</b>



## Hallo, wir sind EARLA

Wir möchten uns ganz kurz – also EARLA – vorstellen, weil wir davon überzeugt sind, dass wir dir guttun.

EARLA hilft auf ganz unkomplizierte Art, Menschen glücklich zu machen. Berge erleben ist unsere große Leidenschaft. Wir sind sehr gerne in der Natur. Und das möchten wir weitergeben. EARLA zeigt dir die große Vielfalt an Beschäftigungsmöglichkeiten – wir machen fast alles möglich. Was das bedeutet? Wir organisieren Wanderungen mit Geheimtipps im Sommer und im Winter, aber du kannst auch Paragleiten, einen Kindergeburtstag buchen, Mountainbiken mit Spaßgarantie und vieles mehr.

Marion & Günter Chwojan, Maria & Armin Stern

### Und was bedeutet jetzt eigentlich EARLA?

Earla ist ein Stubaier Wort. Heißt so viel wie „mal eben“ und wird prinzipiell sehr oft in Gesprächen eingebaut.

Und wie wir auf den Namen gekommen sind?

Wir könnten euch etwas erzählen von Erlebnis, Abenteuer, und jeden Buchstaben durchkauen. Eigentlich war es das Ergebnis eines langen und sehr lustigen Abends mit ein bisschen Wein. Wir sind einfach gerne EARLA in den Bergen unterwegs, und lustig haben wir es auch.



### Tag 1: Ankommen in Bayern

Bis 18:00 treffen wir bei unserer Unterkunft in Garmisch ein. Um 18:30 heißt euch euer EARLA – Guide herzlich willkommen und stimmt euch auf die kommende Woche ein.

Unterkunft: Hotel 3\* oder mehr  
Verpflegung: Abendessen

### Tag 2: Die Reise beginnt

Unser Abenteuer Alpenüberquerung beginnt heute in Garmisch-Partenkirchen und führt nach Mittenwald. Mit dem Gondellift fahren wir mit einer spektakulären Aussicht auf 1.200 Höhenmeter auf den Eckbauer. Danach geht die Wanderung vorbei an Schloss Elmau zum wunderbar gelegenen Lautersee und endet in Mittenwald.

Strecke: 15 km  
Höhenmeter: 250m Aufstieg/ 550m Abstieg  
Unterkunft: Hotel 3\* oder mehr  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen



### Tag 3: Willkommen im Stubaital

Mit dem Transfer geht es für uns heute weiter Richtung Axams, wo uns die beeindruckende Gebirgskette der Kalkkögel erwartet. Die Wanderung führt uns durch das Ruhegebiet über den Übergang des Halsl hinüber in das Stubaital.

Strecke:	13 km
Höhenmeter:	800m Aufstieg/ 1200m Abstieg
Unterkunft:	Hotel 3* oder mehr
Verpflegung:	Frühstück, Abendessen

### Tag 4: Stubaital - Kloster Maria Waldrast - Gschnitztal

Am Morgen fahren wir mit der Serlesbahn hinauf in die Stubaier Alpen. Unsere Tour führt uns über das Waldraster Jöchl und vorbei am Klostergasthof Maria Waldrast (1.641m), welches am Fuße des Serles (2.718m) liegt. Bereits um 1400 erwähnt, ist es noch heute ein beliebtes Reiseziel zahlreicher Pilger. Weiter führt die Wanderung vorbei an der Blaserhütte und am Abend erreichen wir Trins im Gschnitztal.

Strecke:	13 km
Höhenmeter:	900m Aufstieg/ 1250m Abstieg
Unterkunft:	Hotel 3* oder mehr
Verpflegung:	Frühstück, Abendessen



### Tag 5: Gschnitztal - Obernbergtal

Heute führt uns der Wanderweg von einem Tal in das Nächste. Über das Eggerjoch zum Lichtsee. Dieses beliebte Ausflugsziel liegt in einer weiten Mulde östlich vom Trunajoch auf einer Seehöhe von 2.101 m. Er bietet uns einen herrlichen Ausblick nach Süden zu den Bergen am Brenner, zu den Tribulaunen und besonders zum Opperer. Der Abstieg endet im idyllischen Obernbergtal.

Strecke:	15 km
Höhenmeter:	800m Aufstieg/ 900m Abstieg
Unterkunft:	Hotel 3* oder mehr
Verpflegung:	Frühstück, Abendessen

### Tag 6: Obernbergtal - Pflerschtal

Weiter inmitten des Landschaftsschutzgebietes der Tribulaune liegt der Obernberger See, ein atemberaubendes Naturdenkmal, welches die Schönheit der Umgebung in sich widerspiegelt. Wie in früheren Zeiten überqueren wir die Grenze auf alten Schmugglerpfaden über das Sandjoch hinüber ins italienische Pflerschtal.

Strecke:	13 km
Höhenmeter:	750m Aufstieg/ 1000m Abstieg
Unterkunft:	Hotel 3* oder mehr
Verpflegung:	Frühstück, Abendessen



### Tag 7: Benvenuto Alto Adige

Von der Ladurnerhütte hoch über dem Pflerschtal aus erwartet Euch der Dolomieuweg, auch 6-Alpenweg genannt. Die Wanderung führt vorbei an urigen Almen bis zur Valmingalm, einem bezauberndem Almdorf im ruhig gelegenen Vallmingtal. Euer Ziel Sterzing seht Ihr nach einiger Zeit klar vor Augen. Auf: 450 m, Ab: 250 m, Weg: 6,0 km, ca. 4,0 h

Strecke:	6 km
Höhenmeter:	450m Aufstieg/ 250m Abstieg
Unterkunft:	Hotel 3* oder mehr
Verpflegung:	Frühstück, Abendessen

### Tag 8: Abschied nehmen

Mit dem Bus fahren wir gemeinsam zurück nach Garmisch. Dort verabschieden wir uns nach einer unglaublichen Bergwoche.

Verpflegung:	Frühstück
--------------	-----------



## **Ausrüstung:**

### **Für die Wanderung:**

- Rucksack
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wanderbekleidung
- Kleidung für das Hochgebirge (Anorak, Mütze, Handschuhe)
- Regenschutzkleidung
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Creme)
- Wasserflasche
- Snacks für Zwischendurch (Riegel, Obst)
- Pers. Medikamente

### **Für die Übernachtung auf den Hütten:**

- Waschsachen
- Reservekleidung
- Hüttenschlafsack
- Polsterüberzug
- Alpenvereins-Ausweis (wenn vorhanden)

Wenn zusätzliche Fragen zur Ausrüstung auftreten, kontaktiert uns gerne.