



## **EARLAs Geheimroute Alpenüberquerung Innsbruck - Sterzing**

Jeder Bergwanderer träumt davon, einmal die Alpen zu Fuß zu überqueren. Eine besonders abwechslungsreiche und spannende Route über den Alpenhauptkamm haben wir uns für euch einfallen lassen. Auf teils unbekanntem und wenig begangenen Wegen führen wir euch von Innsbruck gen Süden bis nach Sterzing. Höhepunkt auf unserer Wanderung ist die Besteigung des 3418m hohen Wilden Freiger an der Grenze von Österreich und Italien. Auch die Kulinarik darf auf unserer Reise nicht zu kurz kommen. Die Tiroler sowie die Südtiroler Küche sind bekannt für ihre Schmankerln, die unseren Weg verfeinern werden. Unsere professionellen Guides sind stets bemüht um euren Wohlbefinden und werden dafür Sorge tragen, dass wir gemeinsam in Sterzing ankommen.

<b>Charakter:</b>	Kleine Gruppe – Riesen Erlebnis
<b>Datum:</b>	02.07. – 09.07.2022
<b>Dauer:</b>	8 Tage/ 7 Nächte
<b>Höhenmeter/km:</b>	5200 hm/60 km
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	4/5
<b>EARLA-Guide:</b>	Bergwanderführer
<b>Preis:</b>	€ 1.450,-



## Hallo, wir sind EARLA

Wir möchten uns ganz kurz – also EARLA – vorstellen, weil wir davon überzeugt sind, dass wir dir guttun.

EARLA hilft auf ganz unkomplizierte Art, Menschen glücklich zu machen. Berge erleben ist unsere große Leidenschaft. Wir sind sehr gerne in der Natur. Und das möchten wir weitergeben. EARLA zeigt dir die große Vielfalt an Beschäftigungsmöglichkeiten – wir machen fast alles möglich. Was das bedeutet? Wir organisieren Wanderungen mit Geheimtipps im Sommer und im Winter, aber du kannst auch Paragleiten, einen Kindergeburtstag buchen, Mountainbiken mit Spaßgarantie und vieles mehr.

Günter & Marion Chwojan, Armin & Maria Stern

### Und was bedeutet jetzt eigentlich EARLA?

Earla ist ein Stubaier Wort. Heißt so viel wie „mal eben“ und wird prinzipiell sehr oft in Gesprächen eingebaut.

Und wie wir auf den Namen gekommen sind?

Wir könnten euch etwas erzählen von Erlebnis, Abenteuer, und jeden Buchstaben durchkauen. Eigentlich war es das Ergebnis eines langen und sehr lustigen Abends mit ein bisschen Wein. Wir sind einfach gerne EARLA in den Bergen unterwegs, und lustig haben wir es auch.



## Profil

- Bergwandern in atemberaubender Bergkulisse
- Besteigung eines 3000er Gipfel
- Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich
- 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg sollten problemlos bewältigbar sein
- Zu Fuß über die Alpen

## Leistungen:

- 3 Nächte auf Berghütten im Mehrbettzimmer
- 3 Nächte in Hotels der Kategorie 3\*
- 1 Nacht in einem Hotel der Kategorie 4\*
- 7x Frühstück, 7x Abendessen
- Führung und Betreuung durch einen Tiroler Bergwanderführer bzw. staatl. geprüften Berg- und Schiführer

## Nichtinkludierte Leistungen:

- An – und Abreise zum Ausgangspunkt
- Getränke und sonstige Konsumation während der Reise



## Reiseverlauf

### Tag 1: Ankommen in Tirol

Bis 18:00 treffen wir bei unserer Unterkunft in Mutters, südl. von Innsbruck, ein. Um 18:30 heißt euch euer EARLA – Guide herzlich willkommen und stimmt euch auf die kommende Woche ein.

Unterkunft: Hotel 3\*  
Verpflegung: Abendessen

### Tag 2: Die Reise beginnt

Die ersten Höhenmeter legen wir mit der Mutterer Alm – Bahn zurück, bevor es so richtig losgeht. Hoch über Innsbruck befinden wir uns bald schon in den Bannen der Dolomiten Nordtirols, den Kalkkögeln. Ein stetiges Auf und Ab machen diese Etappe zu einem sehr kurzweiligen Vergnügen.

Strecke: 10,5 km  
Höhenmeter: 1010m Aufstieg/ 640m Abstieg  
Unterkunft: Adolf – Pichler Hütte [adolf-pichler-huette.at](http://adolf-pichler-huette.at)  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen



### Tag 3: Willkommen im Stubaital

Die Wände der Kalkkögel, in denen Klettergeschichte geschrieben wurde, begleiten uns bei unserem Aufstieg auf das Seejöchl. Hier blicken wir zum ersten Mal ins Stubaital hinab. Am Horizont erkennen wir bereits den Wilden Freiger, der unser höchstes Ziel dieser Tour sein wird. Der Hohe Burgstall, einer der Stubaier Seven Summits, ist unser heutiger höchster Punkt. Von hier geht es erst mal bergab bis zum Kreuzjoch. Ins Tal gelangen wir mit der Seilbahn.

Strecke: 8,4 km  
Höhenmeter: 740m Aufstieg/ 610m Abstieg  
Unterkunft: Hotel 4\*  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### Tag 4: Aufstieg ins Hochgebirge

Heute geht es für uns ins Hochgebirge. Von Falbeson, Neustift steigt unser Weg gemächlich an und bringt uns ins Lange Tal. Dieses Gletschertal werden wir erst am nächsten Tag wieder verlassen. Vorbei an der Bsuaichalm geht es für uns hinauf zur Nürnberger Hütte. Die umliegende Bergkulisse lädt uns am Nachmittag so richtig zum Träumen ein.

Strecke: 7 km  
Höhenmeter: 980m Aufstieg/ 0m Abstieg  
Unterkunft: Nürnberger Hütte [www.slandhaus.at/nuernberger-huette](http://www.slandhaus.at/nuernberger-huette)  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen



### **Tag 5: Ganz oben**

Früh morgens starten wir unsere Tour hinauf in Richtung Wilder Freiger, mit 3418m einer der höchsten Gipfel der Stubaier Alpen. Heute ist ein Bergführer mit von der Partie, um uns alle sicher über den Alpenhauptkamm zu führen. Durch die verschiedenen Hochgebirgs-Vegetationszonen wandern wir immer höher, bis wir kurz unterhalb des Gipfels für einen kurzen Augenblick sogar den Gletscher betreten. Den etwas ausgesetzten Gipfelgrat meistern wir gemeinsam und belohnen uns mit Erreichen des höchsten Punktes unserer Tour, dem Gipfel des Wilden Freiger. Der Ausblick scheint fast grenzenlos. Von nun an befinden wir uns auf italienischem Staatsgebiet. Für eine kurze Mittagsrast kehren wir im wildromantischen Becherhaus ein, bevor unser Weiterweg uns zur Teplitzerhütte hinunterführt.

Strecke: 10,8 km  
Höhenmeter: 1220m Aufstieg/ 920m Abstieg  
Unterkunft: Teplitzerhütte [www.teplitzerhuette.com](http://www.teplitzerhuette.com)  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### **Tag 6: Benvenuto Alto Adige**

Nach einer letzten Nacht im Gebirge steigen wir heute mit grandiosem Ausblick hinab ins Südtiroler Ridnaun Tal. Die Anstrengungen der letzten Tage sind vergessen, sobald wir das saftige Grün der Almwiesen erblicken und uns an den Almen mit einer richtigen Südtiroler Jause stärken können. In Maiern können wir mit einem guten Südtiroler Wein auf unsere Tour anstoßen.



Strecke: 11 km  
Höhenmeter: 250m Aufstieg/ 1470m Abstieg  
Unterkunft: Hotel 3\*  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### **Tag 7: Bergwandern deluxe**

Den letzten Tag unserer Tour gestalten wir noch einmal sportlich und aussichtsreich. Von Maiern geht es hinauf zum Prischeralbl und von dort geleitet uns der Ridnauner Höhenweg talauswärts bis zum Rosskopf. Fernsicht bis zu den Dolomiten im Süden ist uns bei dieser Tour garantiert. Den Abstieg ins Tal erleichtert uns die Bergbahn am Rosskopf. Zu Fuß geht es für uns dann noch weiter in die Innenstadt von Sterzing, wo uns das bunte Treiben im italienischen Flair als willkommene Abwechslung erwartet.

Strecke: 12,5 km  
Höhenmeter: 1070m Aufstieg/ 580m Abstieg  
Unterkunft: Hotel 3\*  
Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### **Tag 8: Abschied nehmen**

Mit dem Bus fahren wir gemeinsam zurück nach Mutters. Dort verabschieden wir uns nach einer unglaublichen Bergwoche.

Verpflegung: Frühstück



## **Ausrüstung:**

### **Für die Wanderung:**

- Rucksack
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wanderbekleidung
- Kleidung für das Hochgebirge (Anorak, Mütze, Handschuhe)
- Regenschutzkleidung
- Wanderstöcke (jedem Teilnehmer selbst überlassen)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Creme)
- Wasserflasche
- Snacks für Zwischendurch (Riegel, Obst)
- Pers. Medikamente

### **Für die Übernachtung auf den Hütten:**

- Waschsachen
- Reservekleidung
- Hüttenschlafsack
- Polsterüberzug
- Alpenvereins-Ausweis (wenn vorhanden)

Wenn zusätzliche Fragen zur Ausrüstung auftreten, kontaktiert uns gerne.